



GODZINY OTWARCIA CAS Senior w Centrum

poniedziałek: 10:00 - 14:00

wtorek: 10:00 - 14:00

środa: 10:00 - 14:00

czwartek: 10:00 - 14:00

piątek: 10:00 - 14:00

nr tel. 12 265 65 53, 733 131 638

adres: ul. Berka Joselewicza 28, Kraków
(wejście od drugiej strony budynku)

email: kontakt@seniorwcentrum.pl

strona internetowa: **www.seniorwcentrum.pl**

Obowiązuje od dnia 12 kwietnia.

KWIECIEŃ - zajęcia stałe

Nauka języka angielskiego - prowadzący: Paulina Zaleśna
PONIEDZIAŁKI godz. 9:00 poziom podstawowy - kontynuacja IIIb
godz. 10:00 grupa początkująca
godz. 11:15 poziom podstawowy - kontynuacja IIIa

Dnia 9 kwietnia zajęcia są odwołane z powodu nieobecności osoby prowadzącej.

Nauka języka angielskiego grupa I - prowadzący Joel Paisley
ŚRODY godz. 14:00
PIĄTKI godz. 13:00

Nauka języka angielskiego - prowadzący Robin Schep
CZWARTKI godz. 14:15 - grupa Intermediate
godz. 15:20 - 16:30 grupa PreIntermediate

Gimnastyka

ŚRODY godz. 11:00

Dnia 25 kwietnia zajęcia wyjątkowo o godz. 10:00

Gimnastyka z elementami tańca

ŚRODY godz. 12:00

Dnia 25 kwietnia zajęcia wyjątkowo o godz. 11:00

Gimnastyka

CZWARTKI godz. 10:00
 godz. 11:00

Kawiarenka Seniora

ŚRODY godz. 12:00 - 14:00

CZWARTKI godz. 11:00 - 13:00

Dnia 25 kwietnia kawiarenka wyjątkowo o godz. 11:00 - 13:00

Gramy, gramy, gramy.... - gry planszowe i stolikowe

CZWARTKI godz. 12:00 - 14:00

Gadżety - pomoc czy frustracja?

PIĄTKI godz. 11:30 - 13:00

Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.

KWIECIEŃ - zajęcia dodatkowe

Warsztaty rysunku - kontynuacja martwej natury

10 kwietnia (wtorek) godz. 10:00 - 13:00

Zajęcia przełożone z marca.

Nasze podróże - Roztoczańskie szумы

11 kwietnia (środa) godz. 12:30

Zapraszamy na pokaz slajdów i opowieści pt. Roztoczańskie szумы

Decoupage

16 kwietnia (poniedziałek) godz. 18:00

Spotkanie z policją: Bezpieczeństwo osób starszych

18 kwietnia (środa) godz. 13:30

Gimnastyka w plenerze (przełożone zajęcia z dnia 2 maja)

23 kwietnia (poniedziałek) godz. 10:00

godz. 11:00

miejsce: Park Bednarskiego, wejście od ul. Parkowej (idąc od strony Rynku Podgórskiego); w razie niepogody zajęcia na sali.

Warsztaty psychologiczne - praktyczne sposoby radzenia sobie ze stresem - kontynuacja

27 kwietnia (piątek) godz. 11:30

Bezpłatne porady prawne - 27 kwietnia (piątek) godz. 11:00