



REGULAMIN CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA **"Senior w Centrum"**

1. Centrum Aktywności Seniora (CAS) "Senior w Centrum" znajdujące się przy ul. Berka Joselewicza 28 powstało w wyniku otwartego konkursu ofert na realizację w roku 2017 i 2018 zadania publicznego pt.: Utworzenie oraz prowadzenie lokalnych Centrów Aktywności Seniorów na terenie miasta Krakowa (konkurs uzupełniający)

2. Celem CAS "Senior w Centrum" jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych 60 + poprzez pobudzenie aktywności społecznej seniorów

3. Centrum oferuje różnorodne warsztaty, wykłady, spotkania, wydarzenia, wyjścia kulturalne i wycieczki. Pierwszeństwo udziału w zajęciach mają członkowie CAS Senior w Centrum

4. Uczestnikami działań CAS są seniorzy w wieku 60+ będący adresatami, a także wolontariusze z różnych grup wiekowych

5. Każdy z seniorów chętny do udziału w zajęciach oferowanych przez CAS zobowiązany jest do wypełnienia i podpisania deklaracji przystąpienia do CAS oraz do regularnego uczestnictwa w wybranych przez siebie zajęciach.

W przypadku opuszczenia więcej niż 2 zajęć bez uprzedzenia o nieobecności, uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników danych zajęć.

6. Od uczestników CAS Senior w Centrum pobierana jest składka członkowska w wysokości 5 zł miesięcznie, płatna kwartalnie w wysokości 15 zł, zawsze w pierwszym miesiącu kwartału do 15 dnia danego miesiąca w biurze CAS lub na konto.

Pieniądze ze składek w całości zostaną przeznaczone na działania seniorskie, czyli np. organizowanie wycieczek, wyjść kulturalnych, spotkań.

7. Na wszystkie zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy. Osoby, które zapisały się na zajęcia, a nie mogą w nich uczestniczyć, **zobowiązane są do poinformowania o tym fakcie biuro CAS osobiście, mailowo lub telefonicznie.**

8. Centrum jest czynne przynajmniej 4 godziny dziennie od poniedziałku do piątku w godzinach, w których odbywają się zajęcia.

9. Uczestnicy działań CAS zobowiązani są:

- do utrzymania czystości na terenie Centrum,
- do dbania o mienie będące wyposażeniem CAS,
- do przestrzegania norm społecznych i obyczajowych.

10. Osoby biorące udział w zajęciach ruchowych, gimnastyce, nordic walking, tańcach itp. zobowiązane są do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zajęciach przed pierwszymi zajęciami, w których biorą udział.

11. Celem CAS jest m.in. wspieranie i rozwój wolontariatu osób starszych, w związku z czym uczestnicy mogą zostać poproszeni o zaangażowanie się w działania wolontaryjne, prace porządkowe na terenie CAS Senior w Centrum, itp.

12. Wyklucza się przebywanie na terenie CAS osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających oraz zachowujących się agresywnie.

13. Zabrania się wnoszenia i spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających na terenie Centrum.

14. Nieprzestrzeganie Regulaminu może spowodować wykluczenie uczestnika z CAS "Senior w Centrum"